

# Осенняя «Неделя психологии - 2024»

## Отчет о проведении «Недели психологии» в МБОУ Лакедемоновской СОШ 2024-2025 учебный год

В МБОУ Лакедемоновской СОШ с 25.11- 29.11 2024 года проходила «Неделя психологии – 2024»

Традиционно в рамках Недели психологии участники образовательных отношений, как несовершеннолетние, так и взрослые, вовлекаются в совместную деятельность, направленную на повышение осведомленности о достижениях психологического знания.

**Цель** Недели психологии – создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

В рамках мероприятий Недели психологии решаются следующие **задачи**:

создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травли и социально опасного поведения;

совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);

– развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;

– создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

– актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о понятиях и явлениях в области «социальная психология», в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;

– актуализация знаний, обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

Осенняя неделя психологии в 2024 году предполагает такие **направления**, как:

- развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов
- саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных приемов), навыков анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;
- совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации,

культуры общения и межличностного взаимодействия;

- формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации, повышение ценностно-ориентационного единства детских коллективов.

Форма проведения мероприятий в рамках тематической недели:

1. Экспресс диагностика самооценки стрессоустойчивости.
2. Работа с плакатами.
3. Психологические игры.
4. Беседа- диспут
5. Классный час.
6. Мероприятие (экскурсия) по развитию профессионального самообразования
7. Психологическая гостиная
8. Мастер классы
9. Акции
10. Арт- терапия
11. Музыкальная терапия
12. Тренинги.
13. Информационные стенды.
14. Родительские собрания
15. Буклеты, памятки для родителей и педагогов

Все мероприятия (акции, тренинги, психологические игры) соответствуют тематике Недели психологии и не отвлекали детей от учебного процесса, а напротив, способствовали формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации.

Одним из видов работы в рамках Недели психологии являются психологические акции. Основная цель таких акций - расширение жизненного пространства участников за счет внесения в их жизнь новых дополнительных смыслов, чувственных красок, культурных значений, наглядное подтверждение афоризма "жизнь богаче, чем вы ее привычно воспринимаете".

- Игра «Радуга настроений» - массовое общешкольное мероприятие с психологическим подтекстом и широкими возможностями. Игра «Радуга настроений» использована с целью создания интриги, настроя школы на «психологическую волну», формирования общего настроения именно той тональности, ради которой и ведется вся психологическая работа в школе.

- Психологическая акция «Позитив и настроение» на плакате наклеены цветы разного цвета, красный, желтый, зеленый, синий, черный, где дети должны были подписать свое настроение. Эта акция всегда приветствуется участниками.

- психологическая акция «Ларец радости, и Предсказание цветной радуги» проводилась в первый раз. Акция, задачей которой является поддержка каждого учащегося, направлена на создание благоприятного эмоционального климата в школе, на получение положительных эмоций. Очень живо и интересно проходят познавательные-развивающие игры с детьми младшего школьного возраста «Ванька –встанька», «Поделись улыбкою своей», «Давайте дружить» активизация детей на развитие коммуникативных умений, поднятие общего эмоционального тона, поддержку застенчивых, нерешительных, «вялых» школьников, раскрытие творческого потенциала ребенка. В течение недели ежедневно оформляются и обновляются стенды по различным тематикам «Дерево пожеланий», «Психолог на линии», «Мы

спросили у детей , кто такой психолог?», «Психологические портрет», «День улыбок». Актуальность подобного рода работы с подростками и старшеклассниками обусловлена возросшим интересом общества к вопросам психологии, повышению психологической культуры и удовлетворение потребности в самопознании у подростков и профилактика деструктивного поведения учащихся. Положительными достижениями проведения тематических недель можно считать получение непосредственного опыта в построении позитивных межличностных отношений и получение новых психологических знаний.

Проведение профилактической работы в подобном формате помогает всем участникам образовательного процесса в создании условий для снижения конфликтности, проявлений агрессии, психологического дискомфорта. Развитие психологической компетентности способствует воспитанию личности каждого и формированию бережного отношения друг к другу.

Как показывает опыт нашей школы ответить на вопрос: «Какую выбрать профессию» и решить первую серьезную жизненную проблему выбора профессионального пути может помочь проведение профориентационной работы психологом школы. Профессиональное самоопределение старшеклассников является наиболее значимым моментом в их жизни. От эффективной и корректной помощи профориентации зависит успешность самореализации старшеклассника. По приглашению преподавательского состава, «ТОП» компьютерной Академии г. Таганрога обучающихся 8-9 классов нашей школы, проведена экскурсия с целью, помочь обучающимся осознать свой профессиональный выбор и ответственность за него, побудить учащихся к осознанному, мотивированному выбору профессии на основе понимания своих возможностей, интересов и склонностей.

**По плану Недели психологии (с 25 по 29 ноября) проведены мероприятия:**

### **План мероприятий Недели психологии 2024**

<b>№ п/ п</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Участники</b>
	25.11.2024 (понедельник)	Музыкальная терапия «Жить - это здорово!» Открытие « Недели Психологии»	1-11 кл. ( 220чел)
		Тренинговое занятие по развитию навыков жизнестойкости «Выбор за тобой»	5- кл. (20 чел.)
		Тренинговое занятие по развитию у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоению и укреплению нравственных ценностей «Ценность каждого»	8- кл. (15 чел.)
		Игровое занятие по развитию у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей Упражнения: «Волшебная палитра», «Я молодец», «Ванька-встанька»	1класс (18чел.)
		Экспресс-диагностика самооценки стрессоустойчивости (стартовая , итоговая)	5, 9 класс (20/11 чел.)
		Акция «позитив и настроение»	1-11 кл. ( 220чел)
		Родительское собрание с элементами тренинга в рамках Недели Психологии: «Моя Галактика» Цель- помощь в выстраивании отношений родителей и детей.	Родители 8кл.(10чел.) 9Б-(4чел)
	26.11.2024 (вторник)	Акция : «Ларец радости и Предсказания Цветной радуги»	1-11 кл.
		Беседа – диспут : Показ презентации «Как прекрасен этот мир»	2, 5 класс

			( 22/19чел.)
		Игровое занятие по развитию у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей «Каждый ценен»	4- кл (21чел)
		Тренинговое занятие по Развитию навыков жизнестойкости «Внутренняя сила»	10-11 кл.(6/5чел.)
		Игровое занятие по развитию навыков жизнестойкости «Волшебные превращения»	3 кл (21 чел.)
		Игровое занятие: « Поделись улыбкою своей» на навыки общения без конфликтов.	1 класс (17 чел.)
		Занятие с элементами тренинга: «Учимся не сориться и договариваться»	2 класс (23 чел)
		Акция: «Я хочу чтобы в нашей школе.....»	5-11 класс (150 чел)
	27.11.2024 (среда)	Арт-терапия «Счастье – это..»	1-11 кл. (225 чел.)
		Игровое занятие по развитию навыков общения и конструктивного разрешения конфликта «Давайте дружить»	3-е кл. (20 чел)
		Тренинговое занятие: «Настоящая дружба начинается с доброты и желания понять других»»	1-2 класс (19/22чел.)
		Акция : «Корзина добрых пожеланий другу»	1-11 классы (220 чел.)
		Тренинговое занятие по развитию у обучающихся переживания ценности человеческой жизни,собственной и другого человека, освоению и укреплению нравственных ценностей «Ценность каждого»	10-кл. (5чел)
		Классный час со специалистом: « Спешите делать добро» с показом Презентации: «Доброта»	4-6 класс (20/16)
		Акция: «Я помог», «Книжкаина Больница» Развитие навыков социального взаимодействия, благоприятного психологического климата в учебной группе.	6А, 6 Б класс (12 чел.)
		Тренинг для педагогов : « Все в твоих руках».Упражнения: «Катастрофа в пустыне», «Превращение в предмет», «Кадр из общего фильма»	Педагоги (26чел.)
		Памятка для родителей и педагогов: «Как работать с трудными, ленивыми и гиперактивными детьми» «Техники самопомощи»	Педагоги, (25чел.) родители (26чел)
		Мастер класс: «Мастерство общения»	Классные руководители 8-9 классов и учащиеся 8/9 классы 13/23
		Экскурсия (с мастер – классом) в Компьютерную Академию «ТОП» г. Таганрога в рамках Недели психологии: «В мире профессий»	Учащиеся 8-9 классов (22чел)
	28.11.2024 (четверг)	Информационный стенд: «Удивительная наука Психология».	
		Классный час со специалистом:» Личность- таже вселенная: таинственная, глубокая, неисчерпаемая»	9-11 класс (39чел)
		Тренинговое занятие по развитию навыков жизнестойкости «Внутренняя сила» : «Упражнения: «Крылья бабочки»; « Притча о жизни- разноцветная реальность»	9-11 класс (39чел)
		Игровое занятие по развитию у обучающихся переживания ценности человеческой жизни,собственной и другого человека, освоению и укреплению нравственных ценностей :«Все зависит от нас самих»	7-8 класс (25/1 чел.5)

		Информационный стенд: «Психолог на линии», «Если тебе трудно позвони»	
		Акция: «Напиши письмо психологу»	5-11 классы (41 чел.)
		Акция: «Мысли на бумаге» Опрос.	Родители (7 чел) Учащиеся (22 чел)
		Родительское общешкольное собрание в рамках проведения «Недели психологии» Тема: «Развитие коммуникативных способностей. Учим детей общению»	Родители (32 чел) Учащиеся (46 чел)
	29.11.2024 (пятница)	Заккрытие «Недели психологии».	6-е классы
		Акция «Забор настроения»	1-11 кл.
		Акция: «Я хочу чтобы в нашей школе.....»	9-е кл.
		Информационный стенд: « Мы спросили у детей, кто такой психолог?» опрос учащихся, родителей.	1-11 класс (13 учащихся 6 родителей)
		Экспресс-диагностика самооценки стрессоустойчивости (, итоговая)	5, 9 класс (12/10 чел.)
		Психологическая гостиная для родителей : « Как на самом деле надо любить ребенка» Упражнение: «Встреча", «Ресурсы человека» Буклет для родителей: «Способы выражения родительской любви»	Родители основной и старшей школы (68 чел)

Эта неделя была совсем другой. И она тоже удалась! В нашей школе проведение недели психологии стало традиционным. Каждый раз мы открывали для себя что-то новое, чему-то учились. Спасибо всем учителям, родителям, администрации школы и учащимся за оказание помощи в подготовке и проведении недели психологии. В целом, осенняя «Неделя психологии» прошла интересно, каждый день имел смысловую и тематическую направленность.

Все мероприятия проходили живо, с хорошей активностью и познавательным интересом.

Фото мероприятий прилагаются.

Педагог-психолог  
МБОУ Лакедемоновская СОШ  
Остащенко О.В.



И.О. директор  
Лакедемоновской СОШ  
Остащенко Н.Т./