Согласовано
Директор МБОУ

Ежедневное меню
с 1 по 4 класс
1 неделя, понедельник, 1 день

УТВЕРЖДАЮ
ИП Атаян

Школа Лакедемоновская сош Отд./корп. _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	620/1	Курица с овощами	60/30	36,6	215	22,82	26,13	32,47
		681/1	Каша гречневая	135	9,7	160	9,2	8,35	9,75
		5	Овощи по сезону	25	10,0	33,4	0,93	0,16	2,8
	гор. напит.	686	Чай с сахаром	200	4,0	56	1,4	0,0	14,0
	хлеб		пшеничный йодированный	50	4,0	117	4,42	0,56	44,7
			Итого:	500	64,30	581,4	38,75	35,2	103,72